

**МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ И ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
«ЯКУТСКИЙ КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»**

ПРИКАЗ
(по основной деятельности)

«_13_»_октября_ 2015 г.

г. Якутск

№_06-02/37_

«Об утверждении инструкций охраны труда»

В связи со служебной необходимостью,

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить следующие инструкции:
 - 1.1.Инструкцию по охране труда при передвижении по территории и помещениям колледжа (для преподавателей, сотрудников и студентов);
 - 1.2.Инструкцию по охране труда по правилам поведения в гололед, при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов;
 - 1.3.Инструкцию по охране труда по правилам безопасности поведения на льду (для преподавателей, сотрудников и студентов);
2. Кураторам групп довести до сведения студентов положения вышеуказанных инструкций по охране труда (ответственный заместитель директора по учебной части Игнатьева Л.В.);
3. Заведующим ПЦК довести до сведения преподавателей положения вышеуказанных инструкций по охране труда (ответственный заместитель директора по учебной части Игнатьева Л.В.);
4. Инспектору отдела кадров довести до сведения сотрудников АУП положения вышеуказанных инструкций по охране труда (ответственный Кузьмин А.С.);
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



З.Н. Никитин

Подготовил
отдел кадров

**МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ И ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
«ЯКУТСКИЙ КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»**

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
Васильева А.Н.
Васильева

«13» октября 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
З.Н. Никитин

З.Н. Никитин
«13» октября 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда по правилам поведения в гололед,
при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов
ИОТ 010-2015**

Настоящая инструкция разработана с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда:

- Трудового кодекса Российской Федерации. Федеральный закон от 30 декабря 2001г. № 197-ФЗ;
- Постановления Минтруда РФ от 6 апреля 2001г. № 80 «Об утверждении Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда»;
- Методических рекомендаций АСОТ А.М. Майбороды

В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.

1. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Идите по краю пешеходной дорожки, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.

Поднимаясь или спускаясь по ступенькам держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. **ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.**

При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.

В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

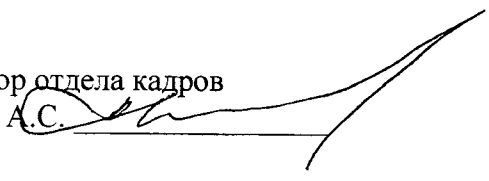
В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и сообщить директору колледжа.

2. При больших снегопадах и оттепели выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров). Входя в здание обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб проходить в этом месте. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся в учебное заведение директору колледжа.

Инспектор отдела кадров
Кузьмин А.С. 

**МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ И ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
«ЯКУТСКИЙ КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»**

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
Васильева А.Н.
Васильева

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
З.Н. Никитин
Никитин

«13» октября 2015 г.

«13» октября 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**
по правилам безопасного поведения на льду
(для преподавателей, сотрудников и студентов)

Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.

Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Время безопасного пребывания человека в воде

- температура воды +24°C - время безопасного пребывания 7-9 часов,
- температура воды +5-15°C - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды +2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- температура воды - 2°C - смерть может наступить через 5-8 мин.

Оказание помощи провалившемуся под лед

- Не поддавайтесь панике.

- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.
- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лёд.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.
- Зовите на помощь.
- Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).
- Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.
- Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин.
- Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

Если вы оказываете помощь

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

Первая помощь при утоплении

- Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.
- Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.
- Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).
- При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.
- Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Отогревание пострадавшего

1. Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.
2. Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.
3. Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к «сердцевине» тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.

Инспектор кадров
Кузьмин А.С.

**МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ И ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
«ЯКУТСКИЙ КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»**

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
Васильева А.Н.
Васильева

«13» октября 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
З.Н. Никитин
Никитин

«13» октября 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

при передвижении по территории и помещениям колледжа
(для преподавателей, сотрудников и студентов)

№ 16
(ИОТ-016-13)

1. Общие требования безопасности.

1.1. Настоящая Инструкция определяет основные общие требования безопасности для работников и студентов, направленные на сохранение их жизни и здоровья, предупреждение травматизма и других несчастных случаев в различных ситуациях трудовой (учебной) и повседневной деятельности.

1.2. Специфические требования безопасности для конкретного вида работ, профессии работника изложены в соответствующих Инструкциях по охране труда, требования которых обязательны к исполнению при выполнении различных видов работ (при работе по профессии).

1.3. Инструкция предназначена для проведения инструктажа по охране труда лиц, не связанных с обслуживанием, ремонтом и эксплуатацией оборудования и техники.

1.4. Инструктаж по данной Инструкции проводится ежеквартально под роспись в Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

1.5. При передвижении по городу, по территории и помещениям колледжа работник и студент должен знать и помнить, что несчастные случаи наиболее часто могут происходить при:

- переходе улицы в неустановленном месте, на запрещающий сигнал светофора, перед близко движущимся транспортом;
- нахождении на проезжей части дороги (улицы) или движении по ним, пренебрегая тротуаром (пешеходной дорожкой);
- переходе через смотровую яму, траншеи, канавы;
- нахождении в зоне маневрирования автотранспорта во время его парковки у здания колледжа;
- переносе (перевозке) предметов, отвлекающих внимание работающих или ограничивающих обзор пути их движения;
- движении в неосвещенных или плохо освещенных помещениях или наличии выбоин в напольном покрытии и дефектов плитки;
- передвижении по лестничным маршам, без пользования поручнями (перилами) и

при наличии дефектов ступенек;

- передвижении по скользкой поверхности (лед, снежная шуга, грязь, мокрый пол и т.п.), вблизи зданий (зимой, когда возможен сход снега или падение сосулек).

1.6. Безопасное передвижение по территории и помещениям определяется соблюдением выполнения:

- правил дорожного движения;
- правил внутреннего распорядка и дисциплины труда;
- инструкций по охране труда;
- правил пожарной безопасности;
- принципа самосохранения в процессе повседневной трудовой деятельности, в быту и других ситуациях.

2. Требования безопасности перед началом работы (перед началом передвижения).

2.1. Осмотреться по сторонам и убедиться, что:

- предстоящему передвижению ничто не угрожает;
- на пути передвижения нет посторонних предметов, ям, канав и выбоин;
- при переходе дороги нет приближающегося транспорта и горит разрешающий (зеленый) сигнал светофора;
- тротуар, пешеходная дорожка очищена от снега и наледи и посыпана песком;
- путь передвижения по улице освещен (в темное время суток);
- в помещении (в холле, коридоре, на лестничной клетке) горит необходимое освещение;
- лестничные марши исправны и безопасны для передвижения: имеются предусмотренные СНиПом поручни (перила), поручни надежно закреплены, все ступеньки без дефектов конструкции;
- в коридорах и холлах зданий с напольным покрытием из метлахской и другой плитки нет сколов или отдельных плиток, полы сухие и на них нет влаги после их помывки (во время уборки).

2.2. После проверки соответствия требованиям безопасности предполагаемого пути (маршрута) передвижения приступить к движению в нужном направлении.

3. Требования безопасности во время работы (при передвижении).

3.1. Быть предельно внимательным, не спешить, придерживаться правой стороны и не идти навстречу движению.

3.2. Обязательно держаться за поручень (перила) при передвижении по лестничному маршу, смотреть под ноги, полностью ставить ступню ноги на ступеньку лестницы.

3.3. При снегопаде, гололеде, слякоти, по грязи передвигаться «гусиным» шагом, выбирая наиболее безопасный путь (по дорожкам, очищенным от снега и наледи и посыпанным песком, на безопасном от падения сосулек расстоянии от здания).

3.4. В учебном корпусе и в помещениях, где полы выполнены из гладкой кристаллической плитки, по возможности, исключить ношение обуви на кожаной подошве, для женщин - обуви на высоком каблуке.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При угрозе падения (если падения избежать невозможно), сохранять спокойствие, по возможности, сгруппироваться, не допуская возможного удара головой и не пытаться выставлять руки в качестве опоры при падении.

4.2. При несчастном случае (падение и получение травмы) оказать пострадавшему

первую помощь (взаимопомощь) и направить в мед. учреждение (травмпункт), сообщить о случившемся непосредственному руководителю для дальнейшего доклада в вышестоящие инстанции и инспектору охраны труда.

5. Требования безопасности по окончании работы (рабочего дня).

5.1. Проанализировать все свои действия в течении дня и имевшие место предпосылки к несчастным случаям и сообщить о них своему непосредственному руководителю.

5.2. Наметить и учитывать в дальнейшем конкретные практические меры по недопущению несчастных случаев при передвижениях на работу (с работы), по территории и в помещениях колледжа.

Инспектор отдела кадров
Кузьмин А.С. 