

Министерство культуры и духовного развития РС(Я)  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Республики Саха (Якутия)  
«Якутский колледж культуры и искусств имени Аграфены Дмитриевны  
Макаровой»

«СОГЛАСОВАНО»  
на Педагогическом Совете ГБПОУ РС(Я)  
«Якутский колледж культуры и искусств  
имени А.Д. Макаровой»  
Протокол № 6 от «11» сентября 2025 г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
приказом ГБПОУ РС(Я) «Якутский колледж  
культуры и искусств имени  
А. Д. Макаровой»  
Приказ № 66/с.к. от «11» сентября 2025 г.



Директор Н.И. Никитин / З.Н. Никитин/

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке проведения дисциплины «Физическая культура» в**  
**ГБПОУ РС(Я) «Якутский колледж культуры и искусств им. А.Д.**  
**Макаровой»**

Якутск, 2025

## 1. Общее положение

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» в ГБПОУ РС (Я) «Якутский колледж культуры и искусств имени Аграфены Дмитриевны Макаровой» (далее – колледж) устанавливает порядок проведения и объем указанных занятий при сочетании различных форм обучения.

1.2. Целью настоящего положения является создание оптимальных условий обучающимся независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.3. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 4.12.2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

- Приказ Минпросвещения России от 24.08.2022 N 762 (ред. от 20.12.2022) "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.09.2022 N 70167);

- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования;

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2013 г. №413 (с последующими изменениями и дополнениями);

- Рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Минобрнауки России от 17.03.2015 г. №06-259);

- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденного Минобрнауки России от 08.04.2014 г. № АК – 44/05 вн.;

- Методическими рекомендациями по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования (письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 № 06-443 «О направлении Методических рекомендаций»);

- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от

10.08.2017 №514н «О порядке проведения профилактических осмотров несовершеннолетних»;

- Приказом Министерства здравоохранения Свердловской области от 28.11.2018 г. №2110-п.

1.4. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно правовые акты, а также изменение Устава и локальных актов колледжа.

В настоящее Положение могут вноситься изменения, связанные с изменением условий и требований к реализации образовательных программ среднего профессионального образования; предложениями руководителя, педагогических и административных работников; другими обоснованными случаями. Внесение изменений в настоящее положение утверждается директором колледжа.

1.5. Структура и содержание дисциплины «Физическая культура», а также результаты обучения отражены в рабочих программах дисциплины по всем направлениям подготовки, реализуемых в колледже.

1.6. Проведение занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

## **2. Порядок организации занятий по физической культуре**

2.1. Учебный процесс по дисциплине «Физическая культура» является обязательным в течение установленного периода обучения в колледже и осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами (далее – ФГОС), утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации.

2.2. Учебные занятия по очной форме обучения могут проводиться в виде лекционных, методико-практических и учебно-тренировочных занятий.

2.3. В рамках реализуемой программы по направлениям базовой подготовки дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование ряда общих компетенций. В процессе освоения дисциплины обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков использования физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; приобретают знания о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основ здорового образа жизни.

## **3. Порядок распределения обучающихся по группам**

3.1. Определение медицинских групп для занятий физической культурой осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей обучающихся, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.

3.2. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья, обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в колледже.

3.3. Время действия допуска к занятиям по физической культуре и группа здоровья определяется врачом или КЭК по месту жительства (по месту прикрепления к поликлинике).

3.4. Обучающие, имеющие постоянное освобождение от практических занятий по физической культуре, изучают дисциплину, получая теоретические задания в форме подготовки и защиты рефератов, проектов.

3.5. Справку о временном освобождении от занятий по физической культуре по состоянию здоровья обучающиеся обязаны предоставить преподавателю сразу \ после выписки и получения такой справки. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется лечащим врачом (медицинским учреждением).

3.6. Справка, определяющая освобождение обучающегося от физических нагрузок оформляется через клинико-экспертную комиссию (КЭК) и хранится у руководителя физического воспитания до конца учебного года. На основании предоставленных справок в начале учебного года издается приказ директора колледжа.

3.7. Обучающиеся, занимающихся систематически в спортивных секциях колледжа, могут освобождаться от обязательного посещения занятий физкультурой, итоговый зачет промежуточного и итогового контроля выставляется педагогом дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности с предоставлением сдачи контрольных нормативов этими обучающимися.

3.8. Численность обучающихся спортивной группы определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями колледжа для проведения учебно-тренировочного процесса.

#### **4. Организация проведения занятий**

4.1. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в колледже и осуществляется в соответствии с ФГОС в следующих основных формах;

- учебные занятия;
- физические упражнения в режиме учебного дня;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия;
- дни здоровья.

4.2. Основной формой учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» является урок, который проводится в соответствии с учебными

планами и рабочими программами по расписанию учебных занятий.

4.3. В ходе занятий по физической культуре в колледже используются обязательные виды учебно-тренировочных занятий:

- легкая атлетика, кроссовая подготовка;
- лыжная подготовка;
- гимнастика;
- спортивные игры;
- фитнес, аэробика.

4.4. В ходе занятий по физической культуре в колледже используется дифференцированный и индивидуальный подход к обучающимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств.

4.5. Обучающиеся всех специальностей и профессий, выполнившие требования рабочей программы по учебной дисциплине «Физическая культура», сдают дифференцированный зачет.

Дифференцированный зачет проходит в виде выполнения контрольных нормативов.

4.6. Для обучающихся специальной медицинской группы дифференцированный зачет проводится посредством выполнения заданий, направленных на проверку усвоения теоретических понятий, на проверку готовности применять теоретические знания и профессионально-значимую информацию.

4.7. Дифференцированные зачеты проводятся согласно расписанию на последнем занятии.

4.8. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

- он не выполняет физические нагрузки;
- он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока и выполнять все указания преподавателя физкультуры;
- неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке обучающемуся не выставляется.

4.9. От физических нагрузок освобождаются обучающиеся, предоставившие справку медицинского учреждения.

4.10. Обучающиеся, временно освобождённые от физической нагрузки, от занятий по физкультуре не освобождаются. На занятии они изучают теоретические вопросы, проявляют себя в судействе, оценивают технику движения занимающихся и т.п., получают соответствующие оценки и домашнее задание.

4.11. При пропуске занятий физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой, которая предоставляется куратору группы и по требованию предъявляется преподавателю физической культуры.

4.12. При организации занятий по физической культуре на улице учитываются погодные условия. В случае неблагоприятных погодных

условий (дождь, ветер более 10 м/с, штормовое предупреждение) занятия на улице не проводятся. При проведении занятий на улице учитываются рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорости ветра.

4.13. Фактический допуск к занятиям отвечает преподаватель физической культуры. В случае ухудшении самочувствия студент обязан сообщить об этом преподавателю, который принимает решение о продолжении занятия.

4.14. В случае отмены занятий на улице, занятие проводится в спортивном зале.

4.15. При пропуске занятий по физической культуре студент обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся заведующему учебной частью или преподавателю физкультуры.

## **5. Требования к преподавателю физической культуры**

5.1. Преподаватель должен:

- знать анатомические и физиологические, психические особенности обучающихся разных возрастных групп;

- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;

- проводить систематическую работу с обучающимися, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития обучающихся;

- вести учет освоения обучающимися программы по физической культуре;

- вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления (пульс, частота дыхания, внешние признаки утомления, самочувствие, цвет кожных покровов, потливость и др.);

- определять физиологическую кривую урока с учетом самочувствия обучающихся в процессе занятий.

## **6. Посещение уроков по дисциплине обучающимися, освобождёнными, от практических занятий по физической культуре**

6.1. Обучающиеся, временно освобождённые от занятий по физкультуре (до 2х недель) и длительно (более 1 месяца), должны находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время занятия, и выполнять все указания преподавателя физической культуры.

6.2. В учебном журнале преподавателем не проставляется отметка об отсутствии или освобождении от учебных занятий физической культуры данного обучающегося.

6.3. Обучающиеся, освобождённые от уроков физкультуры на

длительный период, под руководством преподавателя готовят теоретический материал и отчитываются по каждой зачетной теме.

## **7. Текущая, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по дисциплине «Физическая культура»**

7.1. Промежуточная аттестация обучающихся по физической культуре проводится в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся колледжа и осуществляется в форме дифференцированного зачета (оценки «неудовлетворительно», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично»). При подведении итога учитывается старание обучающегося, его физическая подготовка, способности.

7.2. Промежуточная аттестация в каждом семестре проводится в соответствии с рабочими программами учебных дисциплин по физической культуре и осуществляется с учетом подведения итогов посещаемости и успеваемости обучающихся на основе;

- журнала учебных занятий группы;
- рейтингового показателя студента по дисциплине «Физическая культура» за семестр;

7.3. Промежуточная аттестация по физической культуре в форме зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение учебной дисциплины.

7.4. Критерии оценивания учебных достижений обучающихся по физической культуре:

7.4.1. Обучающиеся оцениваются на занятиях физической культуры на оценку – 5 (отлично), в зависимости от следующих конкретных условий:

- имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;
- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на спортивных площадках;
- соблюдает гигиенические правила и охрану труда при выполнении спортивных упражнений на занятиях;
- обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом стойко мотивирован к занятиям физическими упражнениями;
- есть существенные положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены преподавателем;
- занимается самостоятельно в спортивной секции колледжа или города, имеет спортивные разряды или спортивные успехи на соревнованиях любого ранга;
- постоянно на учебных занятиях демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение семестра;
- успешно сдаёт или подтверждает все требуемые на уроках нормативы по физической культуре для своего возраста;

- выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики;

- оказывает посильную помощь в судействе внутриколледжных соревнований между группами, владеет необходимыми навыками, теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

7.4.2. Обучающиеся оцениваются на учебных занятиях по дисциплине «Физическая культура» на оценку – 4 (хорошо) в зависимости от следующих конкретных условий:

- имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;

- выполняет все требованиям техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе; соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий;

- обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом мотивирован к занятиям физическими упражнениями; есть положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены преподавателем;

- постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение семестра (полугодия);

- успешно сдаёт или подтверждает 80% всех требуемых на уроках нормативов по физической культуре, для своего возраста;

- выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказывает посильную помощь в судействе или организации урока, владеет также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

7.4.3. Обучающиеся оцениваются на учебных занятиях по дисциплине «Физическая культура» на оценку – 3 (удовлетворительно) в зависимости от следующих конкретных условий:

- имеет с собой спортивную форму не в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;

- выполняет все требованиям техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на спортивных площадках;

- соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий;

- продемонстрировал несущественные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение семестра;

- частично выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной' или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.



7.4.4. Обучающиеся оцениваются на учебных занятиях по дисциплине «Физическая культура» на оценку – 2 (не удовлетворительно) в зависимости от следующих конкретных условий:

- не выполняет требования техники безопасности и охраны труда на уроках физической культуры;

- обучающийся, не имеющий выраженных отклонения в состоянии здоровья, при этом не имеет стойкой мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей, нет положительных изменений в физических возможностях обучающегося, которые должны быть замечены преподавателем;

- не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств;- не выполнял теоретические или иные задания преподавателя, не овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

7.5. Если обучающийся не получил зачет, то, в установленные сроки, по решению администрации колледжа и при условии согласования с руководителем физического воспитания, ему может быть предоставлена возможность «отработки» пропущенных занятий - посещение практических занятий по расписанию дополнительных занятий (в допустимом объеме).

7.6. Особенности оценивания учебных достижений обучающихся, освобожденных от физических нагрузок

7.6.1. Если обучающийся имеет освобождение, то выставление итоговой оценки происходит на основании выполнения письменных заданий в форме рефератов. Обучающиеся сдают рефераты по каждой зачетной теме за семестр.

7.6.2. Порядок выполнения реферата или презентации:

- на первом учебном занятии, по зачетной теме, преподаватель предлагает обучающемуся выбрать тему реферата, презентации, знакомит с правилами оформления рефератов и презентаций;

- реферат, презентация должны быть сданы по окончании изучения зачетной темы.

7.6.3. При оценивании реферата, презентации учитывается;

- правильность оформления,
- соответствие содержания поставленным перед обучающимся задачам,
- устный ответ (краткий обзор написанного реферата, ответы на вопросы по реферату).