🚨 КИБЕРБУЛЛИНГ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС ТРАВЯТ В СЕТИ?

Кибербуллинг – это травля в интернете, которая может быть не менее опасной, чем в реальной жизни. Оскорбления, угрозы, распространение ложной информации – все это оставляет след не только в соцсетях, но и на психическом состоянии человека. Как распознать кибербуллинг и защитить себя?

💡 Главное правило

Никто не имеет права унижать вас ни в интернете, ни в реальной жизни. Если вы столкнулись с травлей – не молчите! Защищайте себя и помните: кибербуллинг – это проблема, с которой можно и нужно бороться.